

CONSEJOS CICLISMO

- DISPOSITIVO DE FRENADO

1 - Utilización de los frenos

Para ralentizar o pararla : utilice primero el freno trasero y, despu?s, use el delantero ligeramente y gradualmente. Una acci?n demasiado r?pida y excesiva del freno delantero puede bloquear la rueda delantera y provocar una ca?da peligrosa

Caso de los frenos de disco:

En el momento del frenado, los discos y estribos pueden alcanzar una temperatura muy alta y provocar quemaduras graves en caso de contacto. Tras el frenado, espere 30 minutos antes de tocar el disco o el estribo del freno. Atenci?n, es posible que la distancia de frenado aumente por tiempo h?medo

2 - Verificaci?n de los frenos

Antes de utilizar la bicicleta, compruebe el buen funcionamiento de los frenos:

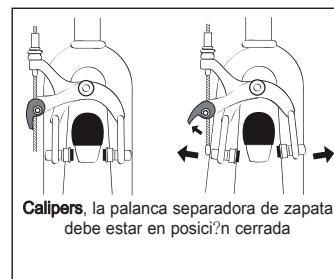
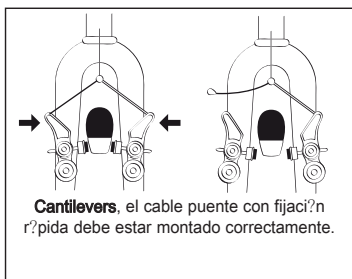
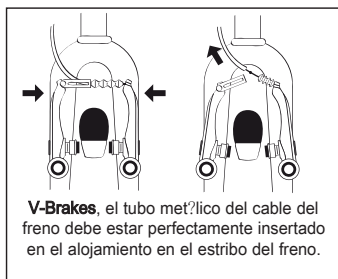
- En final de recorrido, la maneta del freno no debe tocar el manillar.
- Los cables y fundas de freno no deben estar da?ados.
- En caso de manipulaci?n del cable, el par de apriete a aplicar es de 5 a 7 N.m. (apriete cable sobre estribo)

Nota: Si no se cumple alguna de estas condiciones, dirjase a nuestros talleres, para que su sistema sea conforme.

STOP Advertencia.

- Las llantas, discos y zapatas no deben, en ning?n caso, estar manchados de lubricante o grasa. Si necesario, proceder a la limpieza con un producto antipolvo. Se proscribe la utilizaci?n de disolvente (riesgo de deterioro de los marcados y pinturas)
- Para los frenos de tipo freno de disco, freno de bici de carretera para cualquier intervenci?n v?anse las instrucciones especificadas en los manuales.

Para los frenos de tipo:



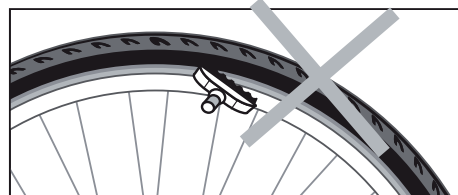
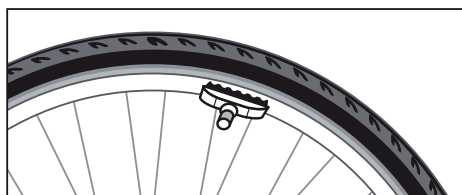
⚠ Disco mec?nico o hidr?ulico:

Es conveniente tener mucho cuidado cuando utilice este tipo de freno, ya que necesita un per?odo de rodaje de unos 30 a 50 Km (seg?n el tipo) para alcanzar el nivel de rendimiento ?ptimo.

3 - ¿C?mo ajustar los frenos correctamente?

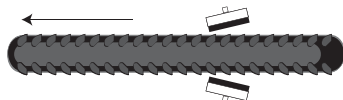
Las zapatas de los frenos

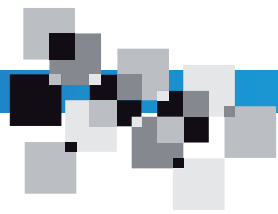
1/ Compruebe la alineaci?n de la zapata con el lateral de la llanta



2/ Compruebe la distancia de las zapatas respecto a la llanta (de 1 a 3 mm, de manera a obtener un frenado eficaz)

3/ Aleje siempre un poco la parte trasera de la zapata de la llanta

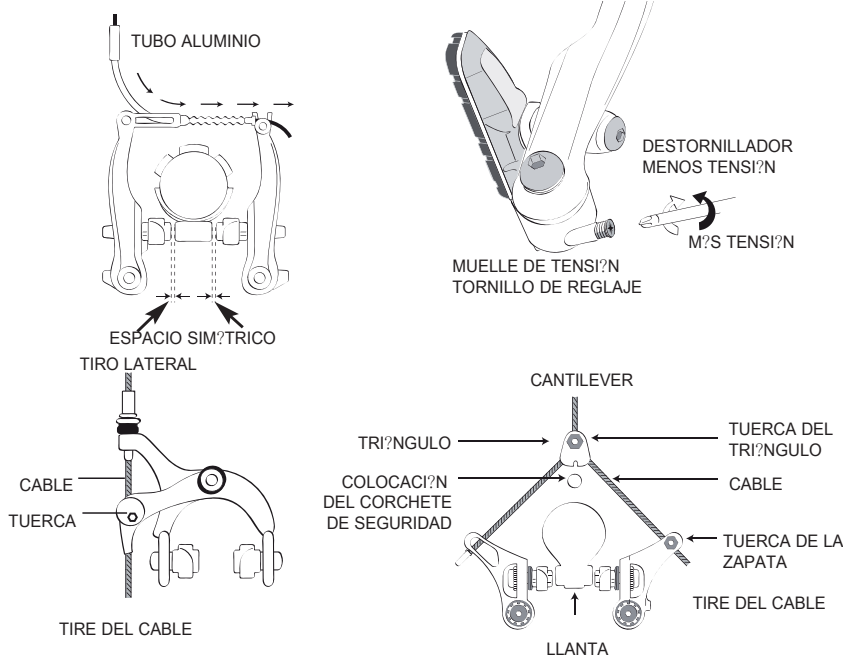




CONSEJOS CICLISMO

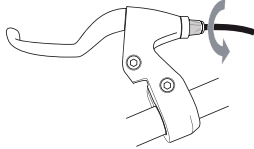
STOP Advertencia : Las zapatas no deben en ning?n caso tocar los neum?ticos.

4/Ajuste la simetr?a de los estribos V-Brakes o Cantilever. Realice el equilibrado de los muelles de retroceso de los estribos " derecho e izquierdo", como se muestra m?s abajo:



Ajuste de la tensi?n del cable

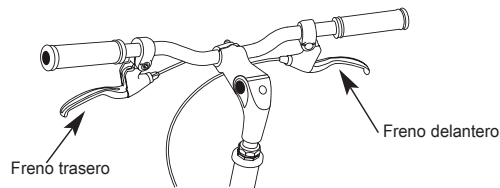
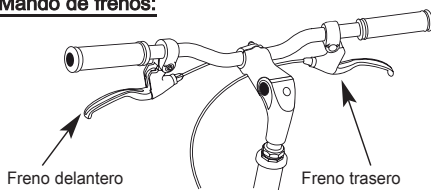
• En caso de frenos tipo V-Brake o Cantilever



• En caso de frenos tipo Caliper (tipo U)



Mando de frenos:



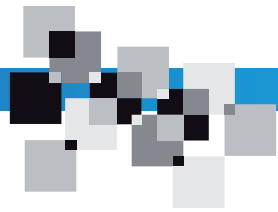
!ATENCI?N!
Frenos invertidos para Inglaterra y China

Mantenimiento de los frenos

Para conservar la eficacia del frenado de la bicicleta, es importante realizar un mantenimiento regular seg?n las frecuencias definidas en el cap?tulo de mantenimiento peri?dico y revisi?n del dispositivo de frenado:

- cambio de las pastillas o zapatas de freno desgastadas: los dibujos de la zapata no son visibles o la estructura met?lica est? a menos de 2 mm de la llanta o del disco
- Para los frenos de discos mec?nicos, es necesario ajustar regularmente la posici?n de las pastillas conforme a su desgaste
- cambio de los cables y fundas de control del freno
- purga de los circuitos hidr?ulicos de frenado.





CONSEJOS CICLISMO

IMPORTANTE : Esta operación de seguridad es delicada; por lo tanto, es preferible dirigirse a uno de los técnicos o talleres para realizarla. Sin embargo, le ofrecemos algunas indicaciones para los usuarios que deseen realizar esta operación ellos mismos.

Nota : Para los frenos de disco, consulte el manual del fabricante. Cambio de los zapatas del freno.

Sustituir las zapatas de freno.

1/Abra los estribos del freno

2/Desmonte la zapata con una llave adecuada (Allen o plana, según modelo)

3/Vuelva a montar la zapata respetando el orden de las arandelas y el accesorios

4/Apretete la zapata con una llave apropiada, el par de apriete a aplicar de 6 a 9 N.

Nota : ciertas zapatas implican un sentido de montaje y la flecha debe estar orientada en el sentido de rotación de la rueda delantera de la bicicleta

Sustituir las pastillas de freno de disco:

Véase el manual del proveedor

Sustituir los frenos de tambor

Véase el manual del proveedor

Desgaste de las llantas :



Presente en las llantas concernidas

Advertencia a los usuarios:

Las bicis equipadas de frenos integrando la superficie de la llanta al sistema de frenado son sujetas al desgaste de la pared de la llanta a nivel de la superficie de frenado, en razón de las fuerzas de frenado y fricciones soportadas por la llanta a nivel de esta superficie.

Recomendamos que los usuarios controlen especialmente este desgaste, ya que una disminución del espesor de la pared de la llanta puede causar un fallo de sujeción del neumático y provocar heridas. Controlar regularmente que las superficies internas y externas de las llantas no presenten ningún signo de fisura o de desgaste.

No utilice ruedas que presenten un desgaste avanzado de la superficie de frenado de la llanta.

